



КОДОВО ИМЕ: ЖИВОТ

Как да помогнем на децата ни да бъдат по-уверени, по-информирани и по-устойчиви, когато се изправят пред труден избор?

Отговорът започва с превенция, доверие и разговор.



В 86. ОУ „Св. Климент Охридски“ продължаваме и тази година работа по Националната програма „Кодово име: Живот“, насочена към учениците от V–VII клас.

Програмата не цели да плаши децата с рисковете, а да им даде знания и умения, как да се справят с тях.

Чрез разговори, дискусии, упражнения и интерактивни дейности учениците ще работят върху:



самооценка и увереност



общуване и отношения с другите



разпознаване и управление на емоциите



влияние на средата и връстниците



безопасно поведение в електронния свят



вземане на информирани решения



поставяне и следване на лични цели



разпознаване и преодоляване на рискови ситуации

Защо започваме именно в прогимназиална възраст?

Защото това е времето, в което децата изграждат собствено мнение, преживяват силни емоции, създават нови приятелства, прекарват повече време онлайн и все по-силно усещат влиянието на връстниците.

Затова е важно не само да знаят какво е риск, а и как да реагират, когато се срещнат с него.



Тук семейството и училището сме партньори.

Нека бъдем възрастните, към които децата могат да се обърнат без страх от осъждане, когато имат въпрос, съмнение или проблем.

Защото превенцията не започва с наказание.

Тя започва с разговор.

Искаме всяко наше дете уверено да може да каже:



Мога да кажа НЕ.



Мога да поискам помощ.



Мога да помисля, преди да реша.



Моят избор има значение.



Не съм сам/сама.

„Кодово име: Живот– защото всяко дете заслужава подкрепа, знания и възможност да избира своето здравословно бъдеще.



86. ОУ „Св. Климент Охридски“ – с. Владая

#КодовоИмеЖивот #Превенция #ЗаедноЗаДецата #УчилищеИСемейство
#86ОУ #Владая